CARTE
DE RUGĂCIUNI
PENTRU COPII

Tipărită cu binecuvântarea
Înaltpreasfințitului TEOFAN
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

Editura DOXOLOGIA
a Mitropoliei Moldovei și Bucovinei
Iași, 2009

Călăuzitor întru acest abecedar al rugăciunii, Arhim. Nichifor Horia

Coperta I: „Maica Domnului Oranta" - icoană pictată de Diana Cojocariu

Redactor: Pr. Cezar Țăbârnă
Tehnoredactor: Rema Zugravu
Corector: Lia Gociu

© Editura DOXOLOGIA, Cuza Vodă 51, 700038, IAȘI
Tel: (0232)216693; (0232)218324; Fax: (0232)216694
Tiparul executat la Tipografia TRINITAS

ISBN: 978-606-92105-9



Copile drag,

Cu fiecare zi din viața ta, înveți câte ceva. Ai învățat mai întâi să vorbești. I-ai auzit vorbind pe părinții tăi și, fără să îți dai seama când și cum, ai început și tu să vorbești asemenea lor. Ai început și să te bucuri. Pentru că vorbind cu ei poți să le spui că îi iubești, să le ceri iertare atunci când faci o boroboață.

Să știi că părinții tăi au așteptat cu nerăbdare primele tale cuvinte. Și ei s-au bucurat când le-au auzit. Prima oară ai spus „mama" și „tata". Și ai spus-o zâmbind și cu dragoste. Apoi ai început să legi mai

multe cuvinte. La început stângaci și caraghios, apoi din ce în ce mai bine. Și înainte de a vorbi tu bine, mama ta știa ce îți trebuie. Tu doar țipai. Când îți era foame, când îți era sete, când îți era somn sau poate frică țipai de fiecare dată aproape la fel. Dar mama știa ce îți trebuie de fiecare dată. Și aceea îți dădea. Și tata te lua în brațe și îți vorbea și tu râdeai. Fără cuvinte. Dar acum, acum vorbești... Sunt o grămadă de întrebări pe care le pui părinților, bunicilor, fraților... Unele din ele îi surprind și pe mama și pe tata. Ei nu bănuiau că le vor auzi de la tine. Te privesc mirați, cu bucurie, și încearcă să îți explice pe înțelesul tău. Pentru că nu poți pricepe totul dintr-o dată. Nu poți pricepe de ce părinții tăi se duc la serviciu, sau scriu, sau citesc, nu poți pricepe tot ce vorbesc sau ce planuri fac. Dar tu știi că vei pricepe cândva. Când vei fi mare vei ști, asemenea lor, multe lucruri. Dar deocamdată de un lucru ești sigur: că tot ce fac părinții, fac cu bun rost și că te iubesc și că în planurile lor tu ești important și multe din ce fac, fac

special pentru tine. Pentru tine răsfoiesc acum cărți de desenat, cărți de povești, pentru tine merg la teatrul de păpuși, pentru tine intră în cofetărie, căci de cele mai multe ori nici mama, nici tata nu iau prăjitură și pentru ei, doar pentru tine. Pentru tine cumpără jucării, merg în parc, aleargă cu tine. Tu știi asta și ești liniștit, părinții tăi au grijă de tine și te iubesc. Chiar dacă nu ți-o repetă în fiecare zi, chiar dacă uneori vorbesc mai puțin cu tine fiind ocupați, chiar dacă uneori te ceartă, ei te iubesc.

Fiecare zi a ta este o minune acum. Fluturii minunați parcă te cheamă să-i prinzi, să te joci cu ei. Sunt plini de culori, frumoși... Florile sunt mai frumoase decât păpușile și ursuleții din pluș. Primăvara copacii înfloresc ca niște mirese. Albi, frumoși și ce miros! „Oare mama și tata cum nu se opresc în loc să simtă mai bine toate acestea”, parcă te întrebi. Iar la bunici, la țară, o grozăvie... Câini, pisici, găini, purcei... Ce prietenoși sunt după ce s-au lămurit că nu vrei să le faci rău. Le aduci mâncare și îi mângâi și deja ți-au

devenit prieteni. Iar bunica este ușurată, astăzi găinile au mâncat bine. Seara, la bunici este un aer curat, tare, de munte. Luna și stelele... sunt atât de departe și de misterioase. Dar iarna... cu zăpada ei pufoasă, ce frumoasă e! Cum de rabdă părinții să nu iasă pe dată afară, să zburde, să ia zăpada asta frumoasă s-o atingă, s-o mototolească, așa cum faci tu cu ea? Nici frigul nu-l mai simți. De bucuria ta, până la urmă părinții ies și ei. Zgribuliți, înfofoliți, ies să te dea cu sania.

Fulgii de nea ce pogoară de sus nu te sperie. Îți e puțin frig, dar nici prin gând nu-ți trece să spui ceva. Nu vrei acum acasă, la căldură, nu te saturi să privești tot spectacolul ăsta. De unde toate aceste minunății? De unde toate aceste daruri?

Mama îți ia o păpușă sau o mașină de la magazin. O ia pentru tine pentru că îți place, ca să te bucure. Cineva a adus acolo mașinuțe și păpuși pentru copii ca ei să se bucure. Și părinții le cumpără de acolo pentru copiii lor. Tu știi că toate acelea sunt făcute

de cineva. Nu cresc peste noapte în vitrină. Nici păpușile, nici prăjiturile nu apar în vitrină dintr-o dată. Ele sunt aduse de fiecare dată pentru părinți, pentru copii, cineva le-a făcut special pentru asta.

Dar copacii, dar florile, dar fulgii de nea, dar stelele? Vai! Astea nu se cumpără. Nu, astea nu se fac în fabrici și laboratoare, nici nu se aduc la magazine. Dar... ce bine, totuși! Dacă s-ar vinde în magazine, nu le-ar mai vedea toți copiii. Copiii mai săraci poate nu le-ar vedea niciodată. Da, acestea sunt pentru toți copiii, pentru toți părinții. Nu toți copiii ne putem bucura de jucării câte poftim, de prăjituri câte poftim, dar toți ne bucurăm de fluturaș, de cățel, de pisicuță, de parfumul crinilor și de mireasma serii, de aerul tare de munte, de taina cerului înstelat. De unde darurile astea? Cine ni le-a pregătit? Cum de sunt atât de frumoase?

Ce îți spun eu acum, tu cred că știi deja demult. Ți-au spus-o mama și tata, ei, care ți-au și dăruit acum această carte de rugăciuni, poate prima ta carte de rugăciuni.

Toate aceste daruri sunt de la Dumnezeu. Nu au apărut dintr-odată, nici întâmplător. Când tata îți aduce o mașinuță, n-ai să îl crezi dacă îți va spune că peste noapte a uitat ceva șuruburi și piulițe în magazie și peste câteva zile a găsit o minunăție de mașinuță. Nu, o asemenea mașinuță a fost gândită dinainte cum să fie. Nu doar să meargă pe rotițe așa cum merg mașinile adevărate, ci chiar să fie frumoasă, colorată... Ei bine, tot astfel, Dumnezeu ne-a răsfățat cu toate aceste frumuseți de care nu încetăm să ne minunăm, copii, tineri și bătrâni, toată viața.

Putea să ne dea Dumnezeu copacii, și fluturașii, și pisicuțele, și iarba, toate negre. Negre ca smoala. Cireșele negre, merele negre, farfuriile, cărțile și zăpada – toate negre. Puteam trăi și așa. Dar nu ar fi fost atât de frumos. Nu ne-am fi bucurat, atât de uimiți de fiecare dată, ca acum. Ei bine, copile drag, prin toate acestea Dumnezeu îți spune că te iubește. Să înțelegi darurile Sale și să te bucuri de ele! Și să mulțumești.

Și să te gândești la Dumnezeu, să Îl cunoști, să Îi vorbești.

Mama s-a bucurat când i-ai vorbit prima oară, când i-ai zâmbit. Ei bine, și Dumnezeu se bucură de tine. Și așteaptă să Îi vorbești.

Mama a fost îndurerată când ai făcut boroboațe, te-ai zgâriat, ai mințit-o, ai fost obraznic, ai fost leneș și neatent. Și tu te-ai întristat că ai îndurerat-o pe mama ta care te iubește. Și ți-ai cerut iertare. Pentru că și tu o iubești pe mama.

Ei bine și Dumnezeu este îndurerat. Vai! Pe Dumnezeu poate să Îl doară ceva, ca pe mama, ca pe mine, ca pe fratele meu? Ei bine, da! Pe Dumnezeu Îl doare când chinui animalele, când ești neatent, când minți pe mama, pe sora ta, când lovești un copil de lângă tine, când nu ajuți să se ridice o fetiță mai mică ce tocmai a căzut sau poate îți bați joc de ea că e neîndemânatică.

„Da? Și atunci de ce nu mă ceartă, de ce nu mă bate, ca mama, sau, mai bine, de ce Se ascunde Dumnezeu de mine, de ce nu Îl văd?”, ai putea să mă întrebi tu. „Am auzit

o grămadă de lucruri despre Dumnezeu, L-am văzut în icoane, dar niciodată așa, ca pe mama, ca pe tata. Nu am voie să-L văd, nu trebuie să-L văd?”

Ei bine, nu! Deocamdată nu poți să Îl vezi. Dar Îl vei vedea sigur. Când vei fi pregătit. De fapt, din toate câte învățăm în viață, să vorbim, să mergem, apoi să citim, să scriem, să înțelegem tot ce alți oameni ca și noi, au descoperit până la noi, în matematică, în biologie, în geografie. Ei bine, din tot ce învățăm începem să cunoaștem mai mult despre noi, despre viață, despre Dumnezeu. Și ne pregătim să-L cunoaștem. Dar cel mai mult și mai mult ne vom pregăti să Îl înțelegem, să vedem cum lucrează în viața noastră, chiar dacă nu Îl vedem, atunci când vrem să facem voia Lui și o facem, atunci când Îl ascultăm, atunci când ne rugăm. Și dacă vrei să Îl vezi, dacă vrei să Îl înțelegi bine pe Dumnezeu, deja poți să te rogi așa:

„Dumnezeul meu, Tatăl meu Cel ceresc, ajută-mă să Te cunosc, să înțeleg voia Ta și

să o urmez. Pregătește-mă Tu să Te pot întâlni, să Te pot vedea și să Te pot cunoaște așa cum sfinții Tăi Te-au cunoscut".

Vezi, până să mergi la școală, mama ta ți-a vorbit despre doamna învățătoare, cum să vorbești cu ea, să o asculți, să știi că nu îți vrea răul... Când ai crescut destul de mare, ai mers la școală și ai priceput toate acestea.

Ca să Îl cunoști pe Dumnezeu, îți trebuie mai mult timp, dar nu e la toți la fel. După cum nu toți copiii sunt la fel de atenți la școală. După cum ne vom ruga mai stăruitor, după cum vom fi mai atenți să trăim așa cum sfinții au trăit, chemându-L pe Dumnezeu în viața lor, tot astfel și noi Îl vom înțelege mai repede pe Dumnezeu. Cum lucrează în viața noastră, cum Se apropie de noi, cum ne ceartă, cum ne ajută.

Vai! Ne ceartă? Ei bine, da! Eu arunc cu o piatră într-un câine mic ca să am de ce râde, peste câteva zile un copil obraznic, așa cum am fost și eu atunci, mă lovește peste picior și râde de mine că plâng. Și, de fapt, în felul acesta Dumnezeu mă ceartă

spunându-mi că trebuie să mă îndrept. Roagă-te cu atenție și vei pricepe cum lucrează Dumnezeu în viața ta și cum, chiar dacă deocamdată nu Îl vezi, îți îndrumă pașii, te ascultă, Se bucură cu tine, te apără, te iartă, dar mai ales vrea să fii fericit. Pentru totdeauna. Și Dumnezeu poate să te facă fericit pentru totdeauna. Și vrea, trebuie și noi să vrem, să Îl credem în tot ce ne-a zis. Și vom vedea că deja începem să Îl cunoaștem. Îi înțelegem mai adânc vorbele Lui, Îi simțim în fiecare zi purtarea de grijă și dragostea Sa.

În toată pregătirea de până acum, la grădiniță, la școală, am învățat de la mamă, sau de la tată, sau de la educatoare, sau de la învățătoare. Tot așa, pentru a-L cunoaște pe Dumnezeu, e bine să încep să învăț de la sfinți, de la cei ce până la mine L-au căutat cu toată inima pe Dumnezeu și L-au găsit.

Cartea pe care o ai acum în mână este un abecedar al rugăciunii. Ea te învață cum să vorbești cu Dumnezeu, cum să Îi mulțumești, cum să Îi ceri iertare, cum să Îl chemi

în viața ta. Pe măsură ce te vei ruga în fiecare zi, îți va fi drag să te rogi, Îl vei simți tot mai aproape pe Dumnezeu. Și poate tu însuți vei începe să pricepi limba rugăciunii și să vorbești în ea, cum au priceput-o cei ce s-au rugat cu rugăciunile acestea frumoase și minunate pe care le găsești acum în cărticica ta de rugăciuni.

La început vei descoperi rugăciunile pe care le spuneai când erai mai mic. Poți să le spui în continuare, să începi cu ele:



Îngerașul

Înger, îngerașul meu,
Ce mi te-a dat Dumnezeu,
Totdeauna fii cu mine
Și mă-nvață să fac bine.

Eu sunt mic, Tu fă-mă mare;
Eu sunt slab, Tu fă-mă tare;
În tot locul mă-nsoțește
Și de rele mă ferește.

Doamne, îngerașii Tăi
Fie păzitorii mei
Și în zi și în noapte
Până-n ceasul cel de moarte. Amin.

Către Îngerul păzitor

Înger, îngerașul meu,
Roagă-te lui Dumnezeu
Pentru sufletelul meu.
În tot locul mă păzește
Și de rele mă ferește;
Totdeauna, zi și noapte,
Pân-la ceasul cel de moarte. Amin.

Doamne, ceresc Tată

Doamne, Doamne, ceresc Tată,
Noi, micuții, Te rugăm
Luminează-a noastră minte
Lucruri bune să-nvățăm.
Că Tu ești Stăpânul lumii
Și al nostru Tată ești
Și pe toate cele bune
Numai Tu le împlinești. Amin.

Dar, pentru că acum ești deja un pic mai mare, este bine ca întotdeauna să începi cu:

Rugăciunile începătoare

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Apoi:

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, Slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule

de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (*de 3 ori*).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre, Stăpâne, iartă fărădelegile noastre; Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, miluiește (*de 3 ori*). Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o

nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

Că a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Aceste rugăciuni le poți spune, și dimineața, și seara, și oricând vrei și ai timp să te rogi în cursul zilei. Ele te ajută să intri atent în rugăciune și este bine ca în timp să le înveți pe de rost.



În primul rând caută să începi și să sfârșești ziua chemându-L pe Dumnezeu să te lumineze, să te ocrotească. Iată, pentru început, câteva din rugăciunile de dimineață:

Rugăciune la trezire

Doamne, noaptea a trecut
Și noi liniște-am avut,
Al Tău înger prea iubit
Cu-ngrijire ne-a păzit.

Ajută-ne Doamne, iară
Să lucrăm până deseară
Voia Ta s-o împlinim,
Fiii Tăi iubiți să fim. Amin.

Altă rugăciune de dimineață

Numele Tău cel mare îl slăvim, Preaînalte, în zorii care se ivesc. Toată făptura Ta, zidită cu înțelepciune, mințile și inimile tuturor Te slăvesc în chip minunat. O, Preaînalte Dumnezeul nostru, fă-ne cunoscută dumnezeiasca Ta voie nouă, celor care suntem micile Tale făpturi. Dumnezeule, călăuzește-ne să trăim spre slava Ta și să-Ți închinăm Ție viața noastră. Amin.

Rugăciuni pentru ocrotire

Sunt un mic copil și Te slăvesc, Dumnezeul meu, primește rugăciunea mea pe care o înalț la cer. Trimite-mi înger păzitor care să aibă grijă de sufletul meu, să mă acopere sub aripile lui albe. Arată-mi drumul drept și bun, dăruiește-mi să petrec ziua toată cu înțelepciune, fără păcat, fără amăgire, în

pace și dragoste cu cei dragi, cu colegi și prieteni, cu toți cei pe care mi-i vei scoate astăzi în cale. Dă-mi puterea să birui toate încercările ce le voi avea în această zi și să o petrec încredințat fiind că toate sunt sub stăpânirea și voia Ta cea sfântă. Amin.

Tatăl nostru ceresc, Făcătorul oamenilor și al îngerilor, Te rugăm să ne dăruiești îngeri păzitori sufletelor și trupurilor noastre, pentru a ne apăra de primejdii și de orice rău. Amin.





Rugăciune către Tatăl ceresc

Tatăl nostru ceresc, cum să-Ți mulțumesc și cum să preamăresc iubirea Ta cea bogată? Zi și noapte, în fiecare clipă și oră, nu încetezi să ne oferi darurile Tale cele bogate. Înaintea noastră ești mereu, toate le cunoști și pe noi toți nu încetezi să ne luminezi spre bine. Ne dai atâta bunătate prin părinții noștri. Îți mulțumesc pentru toate bunătățile Tale și cu dragoste preamăresc numele Tău. Și acum Te rog, Preabunule Părinte, să mă păzești întotdeauna, zi și noapte. Iartă-mă pe mine, copilul Tău cel păcătos, și fă-mă vrednic de iubirea Ta, iar

nu de mânia Ta. Ajută-mă să păzesc cu credincioșie poruncile Tale, să iubesc dumnezeieștile Tale lucrări. Învrednicește-mă să fiu copilul Tău supus, să trăiesc în Rai cu Tine, Părintele meu. Amin.

Rugăciune către Mântuitorul nostru Iisus Hristos

Hristoase, lumina cea adevărată, Care luminezi pe tot omul ce vine în lume, să se însemneze peste noi lumina feței Tale, ca într-însa să vedem strălucirea cereștii Tale slave. Îndreptează pașii noștri spre lucrarea poruncilor Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților Tăi. Amin.

Rugăciune către Îngerul păzitor

Îngerul lui Dumnezeu, păzitorul meu cel sfânt, care ești dat mie spre ocrotire de la Dumnezeu, pe tine te rog cu de-adinsul să mă luminezi astăzi și de tot răul să mă păzești, către fapta bună să mă povățuiești și să mă îndreptezi pe calea mântuirii. Amin.

Rugăciune pentru înțelegerea voii lui Dumnezeu

Dă-mi, Doamne, ca să pot în pacea Ta, tot ce-mi aduce ziua să primesc. Învrednicește-mă ca sfintei voii Tale cu totul să mă dau și în tot ceasul pe mine astăzi să mă povățuiești și întru toate să mă călăuzești. Și orice vești de-a lungul acestei zile voi primi, cu liniște mă învață să întâmpin, întărit întru credința că peste toate-i sfântă voia Ta. Tu îmi stăpânește gânduri și simțire, în tot ce fac și în tot ce grăiesc. Să nu

mă lași, în necazuri, să uit că de la Tine ne vin toate. Învață-mă ca fără viclenie și înțelegător să fiu către părinți, colegi și prieteni și ca pe nimeni să nu amărăsc cu ceva. Călăuzește-mi voia și mă învață să mă rog, să cred, să nădăjduiesc, să rabd, să iert și să iubesc. Amin.



La vremea mesei însă, după ce te-ai însemnat cu semnul sfintei cruci, să spui:

Rugăciunile de la masă

Înainte de a servi micul dejun sau masa de prânz

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

După ce ai servit micul dejun sau masa de prânz

Mulțumim Ție, Hristoase, Dumnezeul nostru, că ne-ai săturat de bunătățile Tale cele pământești. Nu ne lăsa pe noi lipsiți nici de cereasca Ta împărăție, ci, precum în mijlocul Apostolilor Tăi ai venit, Mântuitorule, pace dându-le lor, vino și la noi și ne mântuiește. Amin.

Cuvine-se cu adevărat să te fericim pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.



Desigur, la masa de seară, asemenea te vei ruga, dar avem și o rugăciune specială pe care o spunem cu toții:

La cină

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Mânca-vor săracii și se vor sătura și vor lăuda pe Domnul, iar cei ce-L caută pe Dânsul vii vor fi inimile lor în veacul veacului. Amin.

După cină

Veselitu-ne-ai pe noi, Doamne, întru făpturile Tale și întru lucrul mâinilor Tale ne-am

bucurat. Însemnatu-s-a peste noi lumina feței Tale, Doamne. Dat-ai veselie în inima noastră din rodul grâului, al vinului și al untdelemnului, care s-au înmulțit. Cu pace ne vom culca și vom adormi, căci Tu, Doamne, îndeosebi întru nădejde ne-ai așezat.

Cuvine-se cu adevărat... (*vezi pagina 27*)

Cu timpul, tot spunându-le, și pe acestea, repede le vei învăța pe de rost. Și le vei avea astfel aproape ori unde vei lua masa de acum: acasă sau la bunici, în excursie sau în vizită la un prieten. Și dacă prietenul tău nu știe rugăciunea de la vremea mesei, cu îndrăzneală să îl înveți.



Seara vei avea la îndemână, deschizând cărticica ta, și rugăciunile de seară:

Rugăciune de seară

Doamne, ziua s-a sfârșit,
Voia Ta am împlinit,
Am fost buni, am fost cuminți,
Am ascultat de părinți.

Și acuma Te rugăm
Când mergem să ne culcăm
Să trimiți mila-Ți cerească,
Și în somn să ne păzească.

Ajută-ne, Doamne Sfinte,
Și de-acuma înainte,
Zi de zi să tot sporim
Oameni buni cu toți să fim.

Altă rugăciune de seară

Doamne, ziua s-a sfârșit,
Seara iarăși a venit.
Peste zi ne-ai ajutat,
De-am lucrat și-am învățat.

Ajută-ne, Doamne sfinte,
Și de-acum înainte.
Binele să-l săvârșim,
Fii tăi iubiți să fim.

Altă rugăciune de seară

Pentru toate-ți mulțumesc
Scumpul meu Tată ceresc,
Iar Tu, Bunule Iisus,
Ocrotește-mă de sus.
Fii alăturea de mine
Căci eu Te iubesc pe Tine.

Rugăciune de seară către Îngerul păzitor

Înger sfânt, vino din Cer,
Lângă patul meu,
Somn ușor tu să-mi aduci
De la Dumnezeu.

Să stai lângă mine,
Blând și luminos,
Până-n zori, când m-oi trezi,
Dintr-un vis frumos.

Alte rugăciuni de seară

Îți mulțumim, Dumnezeule Sfinte, că ne-ai păzit în această zi. Îți mulțumim și Te mărim că ne-ai învrednicit să ajungem în acest ceas al serii. Și încă Îți mai cerem să ne trimiți înger păzitor de orice rău. Învrednicește-ne, Doamne, să trecem cu bine

această noapte. Învrednicește-ne să ne sculăm dimineața sănătoși și bucuroși, ca să-Ți mulțumim și să mărim sfânt numele Tău. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, știm că atunci când erai pe pământ îi primeai cu multă dragoste pe copiii care veneau la Tine, îi mângâiai și îi binecuvântai. Te rugăm să ne primești și pe noi, copiii Tăi, în acest ceas și să asculți această rugăciune de seară. Păzește-ne cu atotputernica Ta purtare de grijă, pentru ca, fără frică și cu pace, să trecem cu bine această noapte. Și învrednicește-ne să ne sculăm dimineața sănătoși, să-Ți mulțumim din adâncul inimii și să mărim numele Tău cel sfânt. Căci Tu ești Domnul nostru cel bun, Care ne ocrotești și ne iubești. Amin.

Încă Te rugăm, Doamne, să-i iubești și să-i ocrotești pe tatăl nostru, pe mama noastră, pe frații noștri și toată familia noastră. Dăruiește-ne să fim cuminți, să-i ascultăm pe părinți și să-i prețuim pe cei care ne învață.

Luminează-ne să-i iubim pe frații noștri, pe rudele noastre, pe colegii noștri, pe vecinii noștri, pe toți oamenii și să-i ajutăm pe săraci. Amin.

Învrednicește-ne ca fără de păcat să ne păzim în această seară. Tu ești adevăratul nostru Dumnezeu în Care credeau și strămoșii noștri și de aceea ne închinăm Ție și noi din adâncul sufletului nostru. Vrednic de a fi preamărit pururea este numele Tău, ziua și noaptea, în orice ceas. Trimite-ne, Doamne, harul și iubirea Ta. Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă să fac voia Ta întotdeauna și să împlinesc poruncile legii Tale. Luminează-mă să pot înțelege poruncile Tale și să împlinesc cu sârguință voia Ta. Fă să fie pururea cu noi iubirea Ta. Toți suntem făpturile Tale; nu ne uita și nu ne părăsi în veci. Ție Îți cântăm cu bucurie și preamărim numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.



Sfântă Cruce

Sfântă Cruce, armă dulce,
Eu pe tine când te-oi face
Toată noaptea dorm în pace,
Căci de sfânta ta putere
Duhul rău fuge și piere.

Apoi să-ți săruți crucea ta și să faci semnul Sfintei Cruci pe patul unde o să te culci.



Îți doresc ca aceste rugăciuni să te însoțească în toate zilele. Vei vedea că este ușor să le zici. Vei vedea că Dumnezeu le ascultă și se bucură pentru ele. Și în inimioara ta va fi pace și putere adevărată.

Dar dincolo de aceste rugăciuni, iată, ai în continuare altele din care vei citi la timpul lor. Sunt rugăciuni pe care le vei face în vremea școlii, a călătoriei, dar și rugăciuni pentru părinți, frați, surori și prieteni, rugăciuni la vremea spovedaniei și împărtășaniei. Toate îți sunt de folos. Iată, ai acum la îndemână multe dintre ele:

Rugăciunea elevilor

Dumnezeule Preasfinte, izvor de nemărginită înțelepciune și bunătate, Făcător al tuturor celor văzute și nevăzute, ascultă

rugăciunea noastră ce o înălțăm către Tine cu multă umilință. Întărește, Bunule, pe conducătorii noștri bisericești și lumești. Dă lor să cugete cele bune și de folos pentru Biserica și țara noastră. Apără-i de vrăjmașii văzuți și nevăzuți, ca să se poată îndrepta pe calea mântuirii, cu pace și cu dragoste.

Iar nouă, copiilor, luminează-ne mintea ca să înțelegem învățăturile ce ni se dau și întru toate, de-a pururea, să păzim poruncile Tale și să facem voia Ta cea sfântă; ca astfel să putem fi folositori părinților, fraților, surorilor și poporului în care trăim, să aducem bucurie și mulțumită Ție, învățătorilor și făcătorilor noștri de bine și să plinim toate îndatoririle către țară, societate, părinți și aproapele nostru. Primește plecarea genunchilor și rugăciunea ce o facem ca pe o tămâie binemirositoare înaintea Ta.

Trimite harul Tău asupra noastră și ne învrednicește să trecem cu bună rânduială vremea învățăturii. Povățuiește-ne să umblăm și să lucrăm cu înțelepciune în tot cursul vieții noastre, ca, de noi și prin noi, să se preamărească Preasfânt Numele Tău în veci. Amin.



Rugăciune către Preasfântă Născătoare de Dumnezeu (pentru ajutor la învățătură)

Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, Casa pe care Înțelepciunea lui Dumnezeu Sieși Și-a zidit-o, Dătătoarea darurilor duhovnicești, ceea ce de la cele lumești la cele mai presus de lumea mintea noastră o înalți și pe toți la cunoștința Adevărului îi ridici!

Primește puțina rugăciune a nevrednicului robului tău, care cu credință și smerenie mă închin în fața Preacinstitei Tale icoane și cu umilință te rog: dăruiește bună sporire minții mele, luminează-mă cu lumina cunoștințelor, întărește-mi memoria, dă-mi priceperea cuvenită și pune în gura mea cuvânt spre răspuns bun, ca, înstrăinat fiind de deșertăciunea pământească și slava deșartă, să mă înalț cu mintea și cu inima spre cele nepieritoare și veșnice.

Rugăciune înainte de începerea lucrului

Doamne Iisuse Hristoase, am învățat din Evanghelia Ta că, atunci când erai tânăr, lucrai smerit și cinstit. Dă-ne să prețuim și noi îndatorirea pe care o avem. Scapă-ne de nepăsare și trândăvie. Dă-ne nouă bunăvoință și sârguință în efortul nostru. Întărește-ne să lucrăm cu respect, sinceritate, dreptate și iubire. Și Te rugăm să binecuvintezi mereu eforturile și lucrările noastre. Te rugăm să ne dai nouă să înaintăm cu bucurie în lucrările noastre, ca să câștigăm cele de trebuință și să-i ajutăm și pe alții.

Acestea Ți le cerem, Doamne, având nădejde și încredere că vor fi întotdeauna cu noi ajutorul și iubirea Ta. Amin.

Rugăciuni pentru părinți

Tatăl nostru cel din ceruri, Îți mulțumim că ne-ai dăruit părinți care ne iubesc atât de mult, se ostenesc și au grijă de noi pentru binele nostru. Te rugăm, Doamne, să-i păzești întotdeauna și să fii milostiv cu ei, să le dăruiești sănătate, mulțumire și toate bunătățile iubirii Tale. Luminează-ne să-i putem cinsti, să-i ascultăm, să nu-i întristăm, să-i ajutăm cât putem, să nu facem nimic în ascuns. Ajută-ne să fim cuminți în familie și

să Te iubim pe Tine, pentru a preamări întotdeauna sfânt numele Tău. Amin.

Doamne Sfinte, Împărate al cerului și al pământului, caută din înălțimea sfântului Tău locaș cu milă și cu îndurări asupra casei noastre. Dă sănătate și toate cele bune tatălui și mamei, ca să poată îngriji de noi și de toți ai casei noastre, și ne ajută și nouă, tuturor, să facem cele bune și plăcute Ție. Amin.

Rugăciuni pentru frați și surori

Doamne, Ție mă rog, ține pe frații mei (*fratele meu*) și surorile mele (*sora mea*), dându-le lor sănătate, viață lungă și darul Tău cel sfânt, ca să umble în căile Tale și să facă cele ce sunt după voia Ta cea sfântă. Dă-ne, Doamne, de acum până la capătul vieții, să ne iubim și să ne cinstim unii pe alții; căci ce este mai bun și mai frumos decât a viețui frații împreună! Așa, Doamne, ascultă rugăciunea noastră și milostiv fii nouă,

că bun și iubitor de oameni ești și Ție mărire înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune pentru prieteni

Păzește-ne, Doamne, de prietenii răi și prefăcuți, care nu urmează binele. Ferește-ne de orice împrejurare vătămătoare sufletului și de orice îndemn la rău.

Luminează-ne să alegem întotdeauna prieteni buni, credincioși, care să fie copiii Tăi, să iubească Biserica Ta și să aibă purtare bună. Te rog, Doamne, să-i păzești pe toți bunii mei prieteni, să-i luminezi spre bine, să le dăruiești spor și bunăstare. Amin.

Rugăciune pentru binefăcătorul tău

Dumnezeule al dragostei, Ție Îți sunt dator a-Ți mulțumi pentru dulcele simțământ al dragostei și ocrotirii de care mă

bucur. O, Cel ce ești izvorul tuturor bunătăților, revarsă binecuvântarea și binefacerile Tale peste acela pe care inima mea îl cinstește și îl iubește, peste robul Tău (*numele*). Apără-l de toate primejdiile ce bântuie viața muritorilor pe pământ. Fă să răsară asupra lui întotdeauna un soare strălucitor, ca să risipească norii grijilor din viața lui. Umple inima lui de bucuria mântuirii Tale, povățuiește-i pașii pe căi drepte, în scopul mântuirii și al fericirii. Nu lăsa ca apăsătoarele suferințe să-i înnoureze fruntea și să-i amărască inima. Nenorocirile să nu facă a se coborî lacrimi în ochii lui, inima lui să nu fie jertfa întristărilor. Fă ca fiecare din zilele lui să fie o frumoasă zi de primăvară, viața lui să se asemene unui râu limpede și lin, ce curge prin grădini înverzite și pline de flori. Iar dacă va fi amenințat de nenorocire, fii apărătorul și ocrotitorul lui, precum el este apărătorul meu. Ori în ce parte va merge sau se va afla, umbrește-l cu bunătatea și apărarea Ta. Dă-i, Dumnezeul meu, toate plăcerile și toate bucuriile iertate muritorilor

care păzesc poruncile Tale și fac bine aproapelui lor. Îngerul Tău cel bun să-l însoțească și să-l păzească în toate zilele vieții lui și, după o viață lungă, plină de binefaceri și fapte bune, să se învrednicească a dobândi bunătățile Tale cele fără de sfârșit, gătite tuturor celor ce lucrează virtutea. Amin.



Rugăciune pentru împăcare

Doamne, miluiește pe cei ce mă urăsc, se sfădesc cu mine și mă ocărăsc; asemenea și pe cei ce mă grăiesc de rău, ca nu cumva vreunul din ei să pătimească ceva rău pentru mine, necuratul, nici în veacul de acum, nici în cel ce va să fie. Ci-i sfințește pe dânșii cu mila Ta și-i acoperă cu bunătatea Ta, Preabunule Stăpâne. Amin.

Altă rugăciune pentru împăcare

Doamne, Cel ce Te-ai rugat pentru răstignitorii Tăi, Iubitorule de suflete, și ai poruncit și robilor Tăi să se roage pentru vrăjmași, iartă pe cei ce ne urăsc și ne apasă pe noi. Îndepărtează-ne de la orice răutate și vicleșug, îndreptându-ne către viața cea cu dragoste frățească și lucrătoare de bine. Pentru aceea, cu smerenie ne rugăm și într-un gând Te slăvim pe Tine, Unule, Iubitorule de oameni.

Rugăciune la ziua numelui sau a nașterii

Dumnezeule Preasfinte, cum voi putea să-Ți mulțumesc cu vrednicie pentru viața ce mi-ai dat? Tu m-ai scos din întunericul neființei și viața mea este un dar al bunătății

Tale, care m-a păzit până acum, mă sprijinește în necazuri și împlinește trebuințele mele. Tu ești Cel ce priveghezi asupra mea, îndreptezi pașii mei în calea binelui și mă aperi de ispite. Când rătăcesc, Tu mă întorci în calea poruncilor Tale; când mă poticnesc, Tu mă sprijinești; când cad, Tu mă ridici și când păcătuiesc, Tu mă întorci și îmi deschizi părinteștile Tale brațe. O, cât de multe sunt datoriile mele către Tine, pentru că mi-ai dat viață și mi-ai dat în toate zilele semne despre părinteasca Ta bunătate și îngrijire. Plin, așadar, de vie recunoștință, Ție Îți închin toate zilele vieții mele și mai ales această zi de sărbătoare pentru mine și mă rog cu umilință ca bunătatea Ta să nu mă părăsească în tot timpul vieții mele și înțelepciunea Ta să mă povățuiască totdeauna în calea binelui și fericirii, pentru rugăciunile și mijlocirile sfântului (*al cărui nume porți*) și ale Preacuratei Maicii Tale. Amin.



Rugăciune la vreme de călătorie

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce ești Calea, Adevărul și Viața și ai călătorit împreună cu sluga Ta Iosif, precum și cu cei doi ucenici care au mers la Emaus, Însuți, Stăpâne, călătorește și cu mine, robul Tău, binecuvântându-mi drumul. Trimite-mi și mie înger păzitor ca lui Tobie, să-mi fie povățuitor și păzitor, și să mă ferească nevătămat de toată reaua întâmplare. Și astfel, cu pace, sănătate și bună sporire să mă întorc întru ale mele și toată

viața mea să preaslăvesc preacinstitul și de mare cuviință numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Rugăciune la caz de boală

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, primește smerita mea rugăciune pentru iertarea păcatelor mele și, ca un îndurat, cu dreapta Ta cea atotputernică stinge-mi focul ce m-a cuprins, încetează-mi boala și, cu milostivirea Ta, ridică-mă din patul durerii, întru mărirea numelui Tău. Că Tu ești doctorul sufletelor și al trupurilor noastre, Hristoase Dumnezeule, și Ție mărire înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciune la vreme de ispită

Doamne, Doamne, Cel ce ai îngăduit diavolului să ispitească în rai pe strămoșii noștri, Adam și Eva, spre a le încerca ascultarea

și supunerea; Cel ce, de asemenea, ai îngăduit diavolului să ispitească cu îngrozire și cu grele suferințe pe dreptul Iov, robul Tău, pentru ca și mai lămurit să se vădească virtuțile și credința lui întru Tine; Cel ce ai dat îngăduință satanei să se apropie cu ispitire de Însuși Fiul Tău, spre a-L îmbia și a-L momi cu poftele și deșertăciunile acestei lumi, pentru ca, înfrânat și rușinat, acest duh blestemat să audă din gura Mântuitorului lumii cuvintele: „Înapoia Mea, satano, căci scris este: «Domnului Dumnezeului tău să te închini și numai Lui Unuia să-I slujești»"; Cel ce tuturor drepților și sfinților Tăi le-ai dat vremi de ispitire și de grele îndoieli pentru ca, prin ele lămurindu-se, să iasă și să rămână și mai întăriți în credința, în nădejdea, în dragostea și în supunerea cea către Tine; Însuți, Atotputernice și Preabunule Stăpâne, ajută-mi și mie în această clipă grea, când duhul satanei îmi tulbură mintea cu îndoieli și cu imboldiri și când viclene amăgiri îmi frământă inima și sufletul; arată-mi, Milostive, adevărul și calea Ta cea dreaptă, pentru ca,

biruind uneltirile lui de acum, să mă pot bucura de cuvintele Apostolului Tău Iacob, ce zice: „Fericit bărbatul care rabdă ispita, căci, lămurit făcându-se, va lua cununa vieții, pe care a făgăduit-o Dumnezeu celor ce Îl iubesc pe El”.

Dăruiește-mi, Stăpâne, inimă curată și credință tare, pentru ca în aceste clipe să pot cânta împreună cu Proorocul Tău David: „Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți zic sufletului meu: «Nu este mântuire lui întru Dumnezeul lui»! Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți fruntea mea! Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui! A Domnului este mântuirea și peste tot poporul Tău binecuvântarea Ta”. Amin.

Rugăciune la spaimă, gânduri și vise urâte

Dumnezeule, întru numele Tău mântuiește-mă și întru puterea Ta mă judecă.

Dumnezeule, ascultă rugăciunea mea, pleacă urechea Ta la graiurile gurii mele. Ia aminte spre mine și mă ascultă, că m-am mâhnit întru îngrijorarea mea și m-am abătut. Inima mea s-a tulburat întru mine și frica morții a căzut asupra mea. Temere și cutremur au venit peste mine și întunericul m-a acoperit. Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta, să ajungă rugăciunea mea; că s-a umplut de rele sufletul meu și viața mea de iad s-a apropiat! Miluiește-mă, Doamne, că neputincios sunt! Vindecă-mă, că s-a tulburat foarte sufletul meu! Ostenit-am întru suspinarea mea. În toate nopțile îmi stropesc patul cu lacrimile mele și în ele îmi scald așternutul. Pentru ce ești mâhnit, suflete al meu? Și pentru ce mă tulburi? Nădăjduiește spre Dumnezeu și mă voi mărturisi Lui, mântuirea feței mele și Dumnezeul meu. Domnul este luminarea mea și Mântuitorul meu, de cine mă voi teme? Domnul este sprijinitorul vieții mele, de cine mă voi înfricoșa? Iubi-Te-voi, Doamne, virtutea

mea! Domnul este întărirea mea și scăparea mea și izbăvitorul meu. Dumnezeu este întărirea mea și scăparea mea și izbăvitorul meu. Dumnezeu este ajutorul meu și voi nădăjdui întru Dânsul: Apărătorul meu și puterea mântuirii mele și sprijinitorul meu. Amin.



Prin rugăciunile de până acum ai învățat să începi și să sfârșești ziua cu Dumnezeu, să îți începi lucrul, masa, călătoria, de asemenea, încredințându-te Lui. Dar și asupra părinților, fraților și prietenilor, ai învățat să ceri binecuvântarea Domnului. Și ai învățat că ziua începută cu Dumnezeu e mai bogată, e plină de pace și bunătate. Iar pacea sufletului și nădejdea nu se împuținează, când rămânem în voia lui Dumnezeu, chiar dacă se întâmplă să fii nedreptățit sau jignit de coleg sau de prieten, chiar dacă afară plouă și nu poți ieși la joacă. Și asta pentru că ești încredințat că în toate Dumnezeu îți știe nevoia, îți poartă de grijă.

Când pierdem însă această pace și de ce o pierdem?

O pierdem când greșim în fața lui Dumnezeu, când nu împlinim voia Lui, așa cum spunem în rugăciunea „Tatăl nostru”: „Facă-se voia Ta”. Și greșim atunci când mințim, când nu ajutăm pe cei ce au nevoie de ajutorul nostru, când furăm, când lovim copii sau căței sau păsări sau pisici... Atunci rugăciunea noastră nu mai are îndrăzneală către Dumnezeu. Ne e rușine și ne e frică de pedeapsă și nu mai avem pace în suflet.

Ce e de făcut?

Ca și atunci când ai rătăcit pe un drum. Te întorci și refaci drumul de unde ai greșit.

Întoarcerea la Dumnezeu se face prin Taina Spovedaniei. La biserică, singur sau cu părinții, sau cu colegii... Acolo, prin preotul ce a fost chemat de Domnul să împlinească această mare taină, Dumnezeu te iartă, te mângâie, dar îți dă și sfat de îndreptare. Ai jignit? Să îți ceri iertare! Ai furat? Să întorci ce ai luat și să nu mai furi nicicând!

Și astfel, iertat și îndreptat, să te apropii de Taina Tainelor, împărtășirea cu însuși sfântul Trup și sfântul Sânge ale Domnului Iisus Hristos ce se dăruiește în chipul pâinii și al vinului. Pe acestea le primim la slujba Sfintei Liturghii după ce ne-am spovedit. Mâncăm Trupul și Sângele Lui, pentru ca asemenea Lui să avem puterea să fim buni și drepți și netemători, să înțelegem voia Lui cu noi și cu lumea întreagă.

Taina aceasta să ți-o dorești, să o primești cu bucurie și să mulțumești pentru ea!

Și pentru că spovedania și împărtășania sunt atât de importante în viața noastră, iată ai câteva rugăciuni pe care să le spui când te vei apropia cu credință de ele.

Rugăciuni înainte de spovedanie

Tatăl nostru Cel din ceruri, Tu ești sfânt și desăvârșit, plin de iubire pentru noi, copiii Tăi. Știm că vrei să-Ți semănăm în bunătate, iubire și virtute. De aceea, Te rugăm ajută-ne să ne îndreptăm faptele; scapă-ne, Doamne, de orice rău și păcat. Scapă-ne de mândrie, de mânie, de ceartă și de nepurtare de grijă, de minciună, de invidie, de cuvinte urâte și batjocoritoare.

Întărește-ne să ne îndeplinim toate îndatoririle și să ne rugăm pentru toți. Ajută-ne să fim silitori și să avem bunăvoință, așa încât, prin purtarea noastră, oamenii să Te laude pe Tine, Tatăl și ocrotitorul și binefăcătorul nostru. Amin.

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul și Mântuitorul nostru, vrem să ne curățăm sufletul de păcat. De aceea, Te rugăm, întărește-ne să ne mărturisim greșelile duhovnicului cu sinceritate și cu pocăință adevărată.

Iartă-ne, Doamne, și ajută-ne să ne ferim de rău. Și învrednicește-ne să fim de acum înainte copiii Tăi sfințiți și binecuvântați. Amin.

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, Cel ce pentru păcatele mele ai primit ocară pe cruce și chemi pe păcătoși la Tine zicând: „Pe cel ce vine la Mine nu-l voi scoate afară, primește-mă și pe mine, copilul Tău”. Iartă-mi toate păcatele și-mi dă harul Tău și binecuvântarea Ta, întru mila Ta cea nemăsurată, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților Tăi. Amin.



Rugăciuni înainte de Sfânta Împărtășanie

Îți mulțumim, Doamne Iisuse Hristoase, că din multa Ta iubire ne dai nouă să ne împărtășim cu Trupul și Sângele Tău. Te rugăm, Doamne, să ne ierți păcatele pe care le-am făcut până acum. Învrednicește-ne să ne împărtășim bucuroși cu Sfintele Tale Taine. Te rugăm să întărești cu această Împărtășanie

sufletele noastre, să ne curățești de orice păcat și să ne izbăvești de cel rău. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, știm că Tu ești hrana sufletelor noastre și vrei să ne împărtășim cu Trupul și Sângele Tău. Îți mulțumim pentru acest mare dar, prin care Îți arăți iubirea față de noi. Te rugăm curățește-ne și păzește-ne de păcat. Și învrednicește-ne să fim pregătiți și să ne împărtășim cu vrednicie, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci. Amin.

Rugăciune după Sfânta Împărtășanie

Slavă Ție, slavă Ție, slavă Ție, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru. Îți mulțumim, Mântuitorul nostru, că ne-ai învrednicit să ne împărtășim cu Sfântul Tău Trup și cu Cinstitul Tău sânge. Sufletele noastre se umplu de bucurie și mulțumire pentru

marele Tău dar. Te cântăm, Te binecuvântăm și Te rugăm, Doamne, să Te sălășluiești și să rămâi pentru totdeauna în sufletele noastre. Te rugăm să ne luminezi mereu și să ne întărești ca să ne ferim de orice rău și să facem voia Ta. Învrednicește-ne să devenim copiii Tăi și să moștenim în ziua de apoi împărăția Ta cerească. Amin.

Rugăciuni de mulțumire

Doamne Iisuse Hristoase, Iubitorule de oameni, Îți mulțumim pentru darurile și bunătățile pe care ni le-ai dat. Te rugăm, luminează-ne să cunoaștem că toate darurile sunt de la Tine. Și întărește-ne să le folosim după voia Ta, ca niște slugi credincioase și recunoscătoare, pentru a câștiga și darurile Împărăției Tale cerești. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, nenumărate sunt binefacerile pe care ni le faci pururea. Te rugăm, învrednicește-ne să-Ți mulțumim și să Te preamărim pururea din adâncul sufletului. Amin.

Și pentru că și cartea aceasta este un dar, prin oameni, de la Dumnezeu, să rostești totdeauna și rugăciuni de mulțumire:

Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Dumnezeule a toată milostivirea și îndurarea, Care ai nemăsurată milă, nespusă și neajunsă iubire de oameni, căzând acum către a Ta slavă, cu frică și cutremur aduc Ție mulțumire pentru binefacerile de care m-ai învrednicit pe mine, nevrednicul robul Tău. Te slăvesc, Te laud și Te cânt ca pe un Domn, Stăpân și Făcător de bine. Și iarăși, căzând înaintea Ta, Îți mulțumesc și cu smerenie mă rog nemăsuratei și negrăitei Tale milostiviri, ca și de acum înainte să-mi dăruiești faceri de bine, ca să sporesc în dragostea față de Tine și de aproapele meu. Izbăvește-mă de tot răul și necazul. Dăruiește-mi liniște. Și mă învrednicește, în toate

zilele vieții mele, totdeauna mulțumire să-Ți aduc Ție și să grăiesc și să cânt Treimii Celei preabune, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Bucură-te, dacă sufletelul tău a început să iubească rugăciunea, ești deja aproape de Dumnezeu. Stăruie în această bucurie și du-o mai departe părinților tăi, bunicilor, prietenilor, lumii întregi. Cum să ajungi să le dai și celorlalți bucuria aceasta sfântă a ta? Însăși rugăciunea te va învăța. Alte cărți de rugăciuni te așteaptă de acum. Nu pentru copii, ci pentru cei mari. Dar nici această carte de rugăciuni, să știi că n-o vei uita. Ea va fi abecedarul tău drag din care vei răsfoi și când vei fi mare. De aceea, păstreaz-o! Învechită, zdrențuită, ea este un dar și o bogăție în viața ta. Să te bucuri și să te folosești de ea! Amin!

Părintele Nichifor

CUPRINS

Copile drag 3
Îngerașul 14
Către Îngerul păzitor 15
Doamne, ceresc Tată 15
Rugăciunile începătoare 16
Rugăciune la trezire 19
Altă rugăciune de dimineață 20
Rugăciuni pentru ocrotire 20
Rugăciune către Tatăl ceresc 22
Rugăciune către Mântuitorul nostru
Iisus Hristos 23
Rugăciune către Îngerul păzitor 23
Rugăciune pentru înțelegerea
voii lui Dumnezeu 24
Rugăciunile de la masă 26
Rugăciune de seară 30
Altă rugăciune de seară 31
Altă rugăciune de seară 31
Rugăciune de seară către Îngerul păzitor 32
Alte rugăciuni de seară 32
Sfântă Cruce 35
Rugăciunea elevilor 36
Rugăciune către Preasfântă Născătoare de
Dumnezeu (pentru ajutor la învățătură) 38

Rugăciune înainte de începerea lucrului 40
Rugăciuni pentru părinți 41
Rugăciuni pentru frați și surori 42
Rugăciune pentru prieteni 43
Rugăciune pentru binefăcătorul tău 43
Rugăciune pentru împăcare 46
Altă rugăciune pentru împăcare 47
Rugăciune la ziua numelui sau a nașterii 47
Rugăciune la vreme de călătorie 49
Rugăciune la caz de boală 50
Rugăciune la vreme de ispită 50
Rugăciune la spaimă, gânduri și vise urâte 52
Rugăciuni înainte de spovedanie 55
Rugăciuni înainte de Sfânta Împărtășanie 57
Rugăciune după Sfânta Împărtășanie 58
Rugăciuni de mulțumire 60
Rugăciune de mulțumire pentru binefacerile primite de la Dumnezeu 61

La Editura DOXOLOGIA au mai apărut:

Diacon Vasile M. Demciuc, *Sfântul Ioan cel Nou de la Suceava*

Simeon Koutsa, Mitropolit de Nea Smirna, *Plânsul adamic. Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul* (traducere și note de Alexandru Prelipcean)

***Starețul Anatolie de la Optina. Viața, minunile și corespondența* (Colecția Cuvioși Stareți de la Optina)**

***Starețul Varsanufie de la Optina* (Colecția „Cuvioși Stareți de la Optina”)**

***Starețul Nicon de la Optina* (Colecția „Cuvioși Stareți de la Optina”)**

Pr. Adrian Lucian Dinu, *La gloire de Dieu: l’homme vivant*

Sfântul Maxim Mărturisitorul, *Întrebări și nedumeriri* (traducere din limba greacă de Laura Enache), în colecția „Viața în Hristos. Pagini de Filocalie”

Constantine Cavarnos, *Sfântul Macarie al Corintului*

Hierotheos Vlachos, Mitropolit de Nafpaktos, *Psihologia existențialistă și psihoterapie ortodoxă*

Jean-Claude Larchet, *Sfântul Maxim Mărturisitorul - mediator între Occident și Orient*

Sfântul Ioan Gură de Aur, *Omilii la Psalmi* (traducere din limba greacă de Laura Enache), în colecția „Patristica”, seria *Traduceri*

Sfântul Nicodim Aghioritul, *Noul Theotokarion - Canoanele aghiorite ale Maicii Domnului*

Sfântul Ioan Gură de Aur, *Comentariu la Iov* (traducere din limba greacă de Laura Enache), în colecția „Patristica”, seria *Traduceri*

Sfântul Roman Melodul, *Imne teologice* (traducere din limba greacă de Alexandru Prelipcean și Alexandru Iorga), în colecția „Patristica”, seria *Traduceri*

Grigore Ilisei, *Pisanii de azi și de demult*

Sfântul Ioan Iacob de la Neamț - Hozevitul, *Pentru cei cu sufletul nevoiaș ca mine. Opere complete*

Costion Nicolescu, *Mic tratat de iubire*

Costion Nicolescu, *Sarea pământului. Încrucișări, întâlniri, însoțiri*

Pr. prof. dr. Ion Vicovan, Pr. Cătălin Adumitroaie, *Cuvioasa Parascheva, Sfânta populară a Ortodoxiei în istoria și evlavia poporului român*

Norris J. Chumley, *Tainele rugăciunii lui Iisus*

Pr. lect. Daniel Danielescu, Prep. Emilian Roman, *Izvoare privitoare la istoria monahismului românesc*, în colecția „Documenta Ecclesiae”

Binefacerile Cuvioasei Parascheva. Mărturii ale închinătorilor

Pr. prof. dr. Ioan C. Teșu, *Familia creștină, școală a iubirii și a desăvârșirii*

Sfântul Policarp, Episcopul Smirnei - Portret aghiografic și patristic

Pr. Placide Deseille, *Mărturia unui călugăr ortodox - convorbiri cu Jean Claude Noye*